

# **Fortbildung Pathways-Training**

# **Herzlich willkommen!**



Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# Fortbildung Pathways-Training

**„Pathways“**

**Was verbirgt sich  
eigentlich dahinter?**

Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# **Fortbildung Pathways-Training**

**Pathways ist ein therapeutisches  
Trainingsprogramm für sexuell über-  
griffige Jugendliche**

Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# **Fortbildung Pathways-Training**

**Pathways wurde in den USA von einer Organisation namens „Safer Society“ entwickelt, im (offenen) Jugendstrafvollzug eingesetzt und an verschiedenen Universitäten evaluiert.**

**In Deutschland wird es v.a. in Jugendhilfeeinrichtungen und im Jugendstrafvollzug in Baden-Württemberg angewandt.**

Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# **Fortbildung Pathways-Training**

**Ist Pathways theoretisch begründet  
oder handelt es sich etwa um ein  
religiös-ideologisches Programm aus  
dem mittleren Westen (Bible-Belt)?**

Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# **Fortbildung Pathways-Training**

**Pathways folgt einem psychologisch-therapeutischen Ansatz, den man am besten mit dem Begriff**

**Kognitive Verhaltenstherapie**

**beschreibt.**

**Informationen zur Kognitiven Verhaltenstherapie finden Sie bei den Materialien zu dieser Ausbildung auf meiner Website. Dazu später mehr!**

Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# **Fortbildung Pathways-Training**

## **Wie ist das Trainingsprogramm aufgebaut?**

Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# **Fortbildung Pathways-Training**

**Das Programm ist am ehesten als ein  
begleitetes Selbstlernprogramm  
zu bezeichnen.**

Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)



# Fortbildung Pathways-Training

**„Begleitet“** meint dabei, dass es sich – zumindest in Deutschland – bewährt hat, wenn das Programm von den Klienten **gemeinsam mit einem „Therapeuten / Trainer“** durchgearbeitet wird.

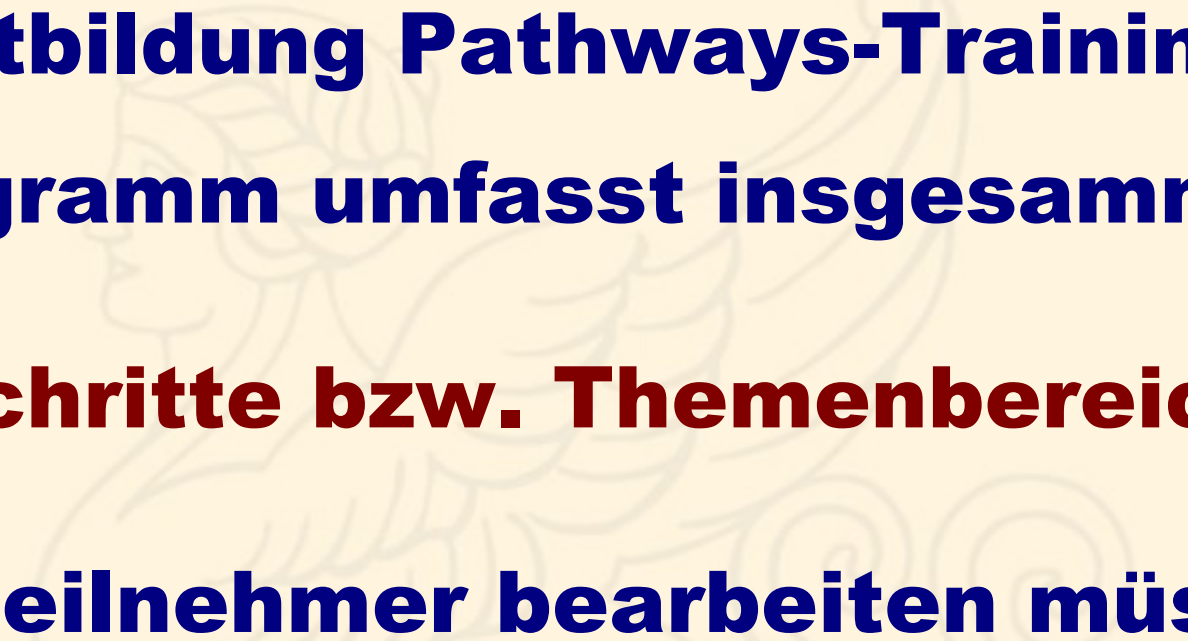
**In den USA mit einer anderen Tradition des Selbstlernens werden „Training“ und begleitende Therapie häufig voneinander getrennt.**

Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)



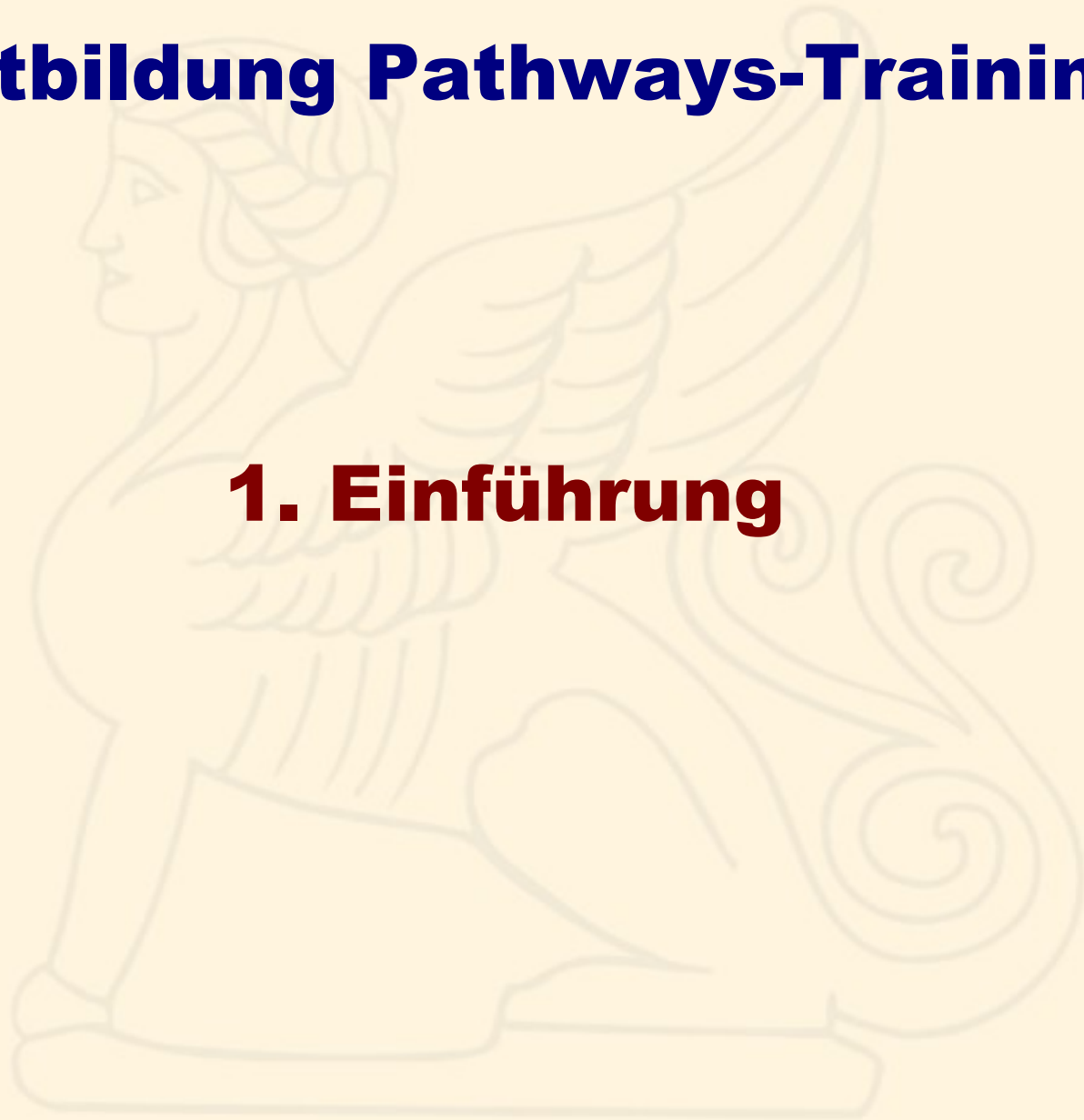
**Fortbildung Pathways-Training**  
**Das Programm umfasst insgesamt**  
**13 Schritte bzw. Themenbereiche**  
**die die Teilnehmer bearbeiten müssen.**

**(„Schritte“ bedeutet dabei nicht „Anzahl der Sitzungen“. Das Lerntempo ist individuell unterschiedlich)**

**Die Schritte / Themen sind:**

# Fortbildung Pathways-Training

## 1. Einführung



Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# **Fortbildung Pathways-Training**

**Hier lernen die Jugendlichen etwas über die Rechtslage und in dem Zusammenhang etwas über zentrale Begriffe wie „Zwang“, „Nötigung“, „Zustimmung“ etc.**

**Außerdem lernen sie die Regeln des Trainings kennen und sie beginnen, sich Gedanken über ihre eigenen sexuellen Bedürfnisse zu machen.**

Hagen Winter

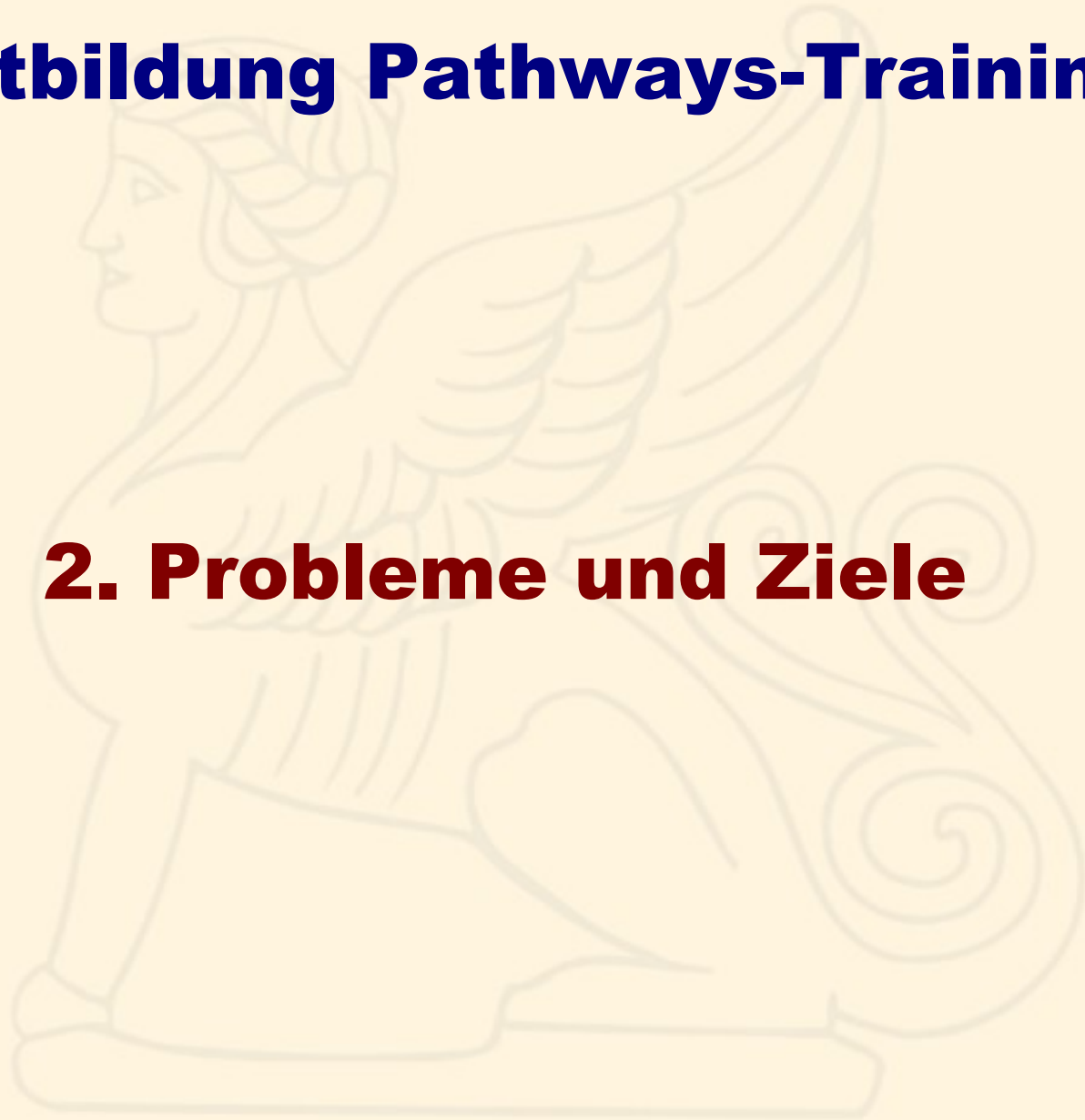
Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# **Fortbildung Pathways-Training**

## **2. Probleme und Ziele**



Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# **Fortbildung Pathways-Training**



**Hier setzen sich die Jugendlichen mit ihren allgemeinen Problemen und ihren Zielen im Pathway-Training auseinander.**

**Sie arbeiten daran, wie differenziert unser Gefühlsleben ist und wie Gefühle ggf. im Zusammenhang mit sexuellen Wünschen stehen.**

Hagen Winter

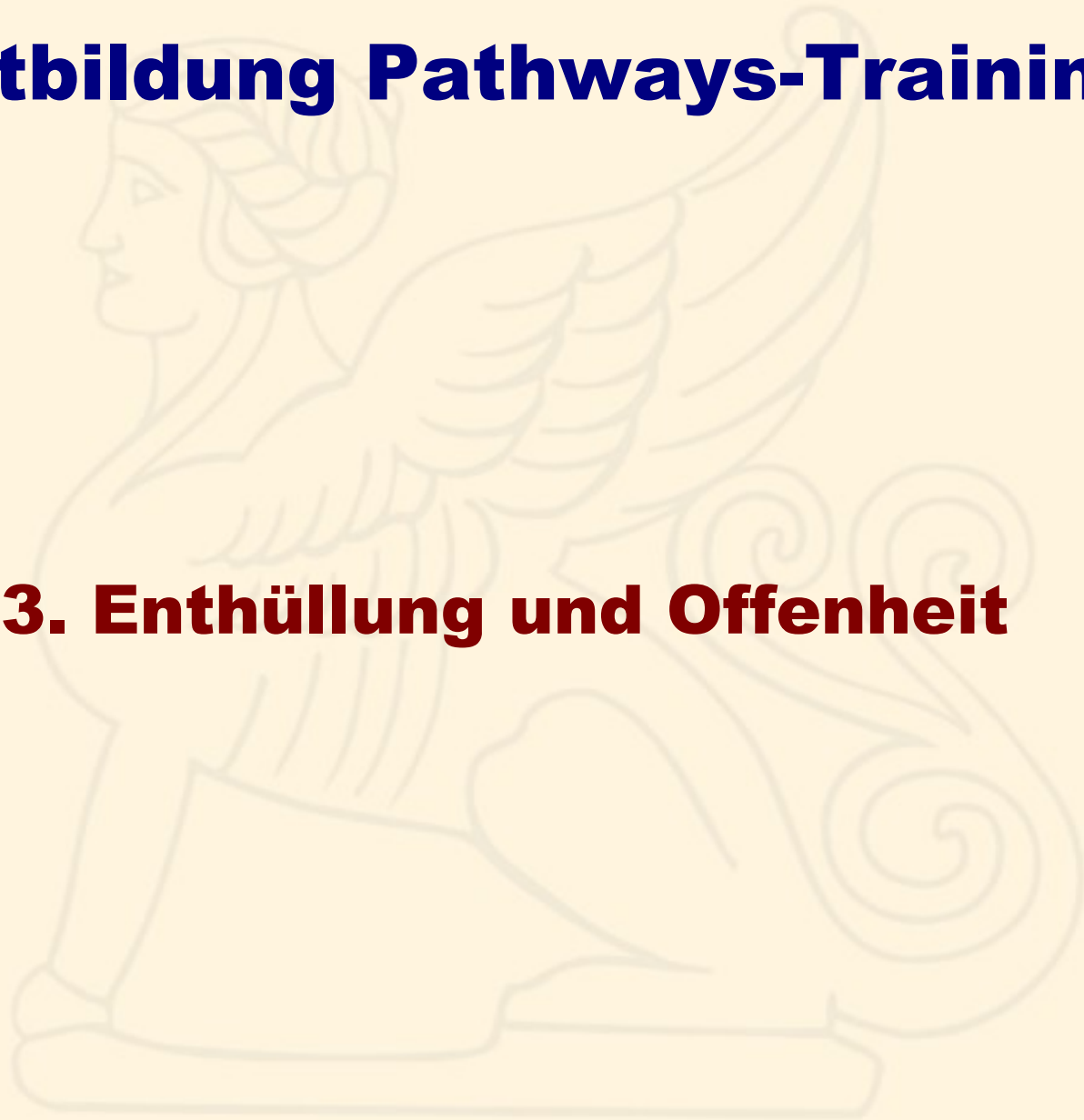
Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# Fortbildung Pathways-Training

## 3. Enthüllung und Offenheit



Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# Fortbildung Pathways-Training

**Hier arbeiten die Jugendlichen daran, zunächst sich, dann dem Therapeuten und schließlich anderen Beteiligten gegenüber das sexuell gefärbte Geschehen „ohne Umschweife“ einzugestehen.**

**In diesem Zusammenhang lernen sie den Begriff **Denkfehler** kennen, der eine große Bedeutung in dem Training hat.**

Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

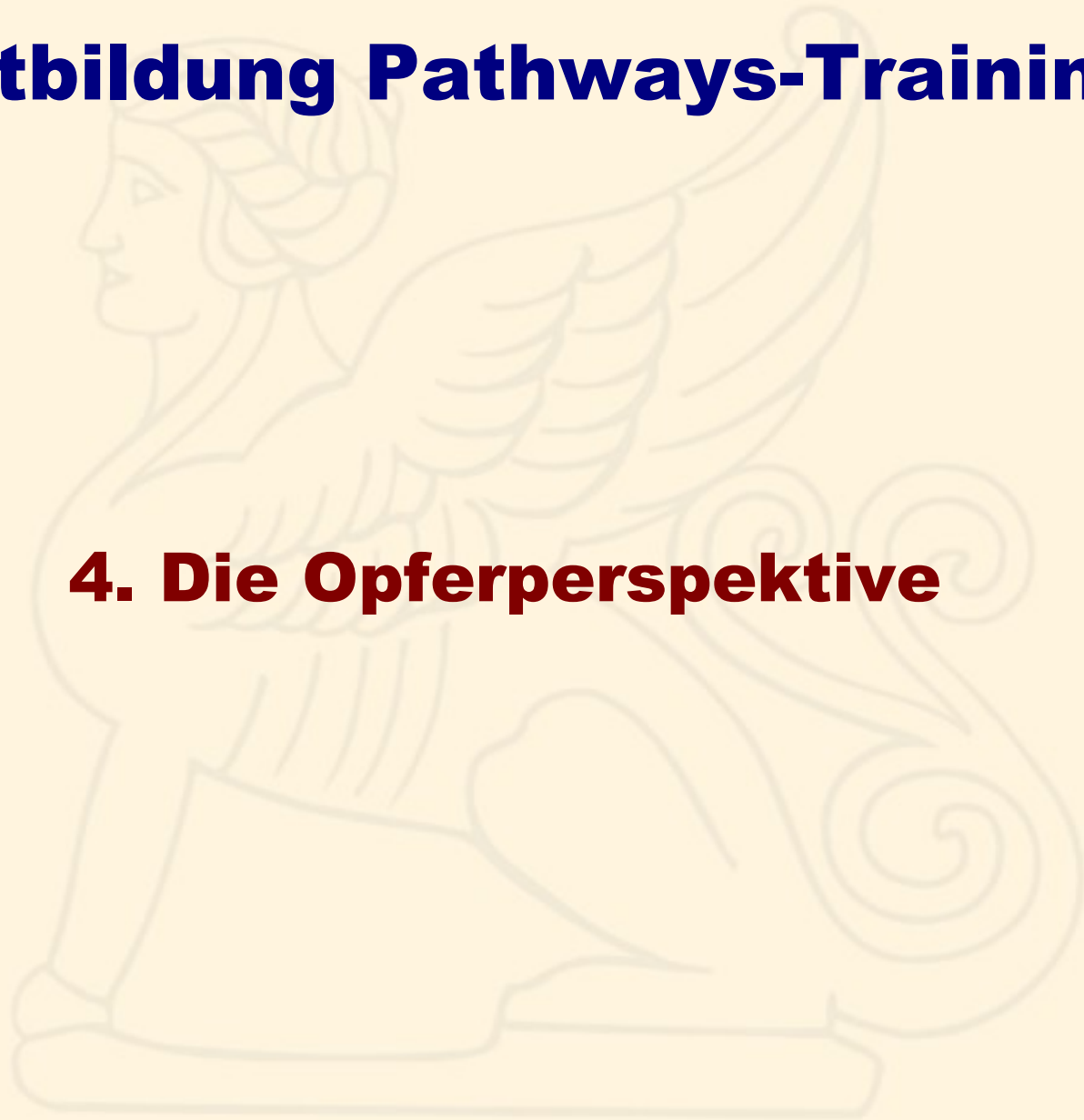
Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)



# Fortbildung Pathways-Training

## 4. Die Opferperspektive



Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# Fortbildung Pathways-Training

**Jetzt steht die Frage im Mittelpunkt, was Opfer bei sexuellen Übergriffen erleben, es geht also um **Empathie**. Obwohl „Empathie“ eine emotionale Kompetenz darstellt, wird sich dieser Herausforderung zunächst rein kognitiv genähert.**

**Außerdem lernen die Teilnehmer in diesem Block viel über verschiedene Arten von **Grenzen** und was diese für eine Bedeutung haben.**

Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# Fortbildung Pathways-Training

## 5. Die Täterperspektive



Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# Fortbildung Pathways-Training



**In diesem Abschnitt lernen die Jugendlichen etwas darüber, dass Verhalten nicht vom Himmel fällt, sondern „motiviert“ ist.**

**Formen von **Motivation** und Begrenzungen für Motivation werden erkundet. Das Ziel dieses Abschnitts besteht also darin, dass den Jugendlichen ihr Handeln und dessen Treibkräfte richtiggehend „bekannt“ werden.**

Hagen Winter

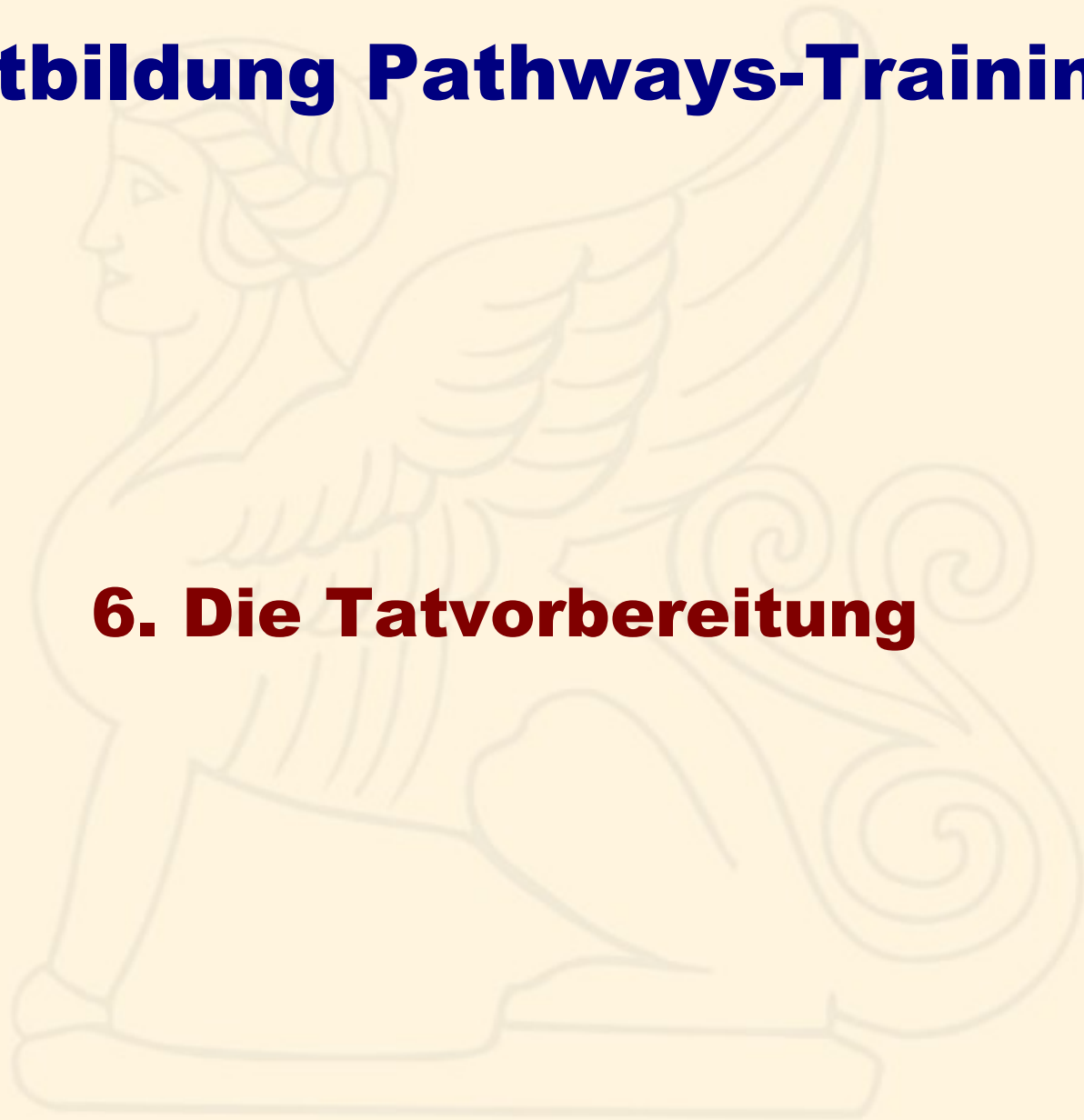
Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# Fortbildung Pathways-Training

## 6. Die Tatvorbereitung



Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# Fortbildung Pathways-Training

**Jetzt setzen sich die Jugendlichen damit auseinander, dass ihre Übergriffe nicht spontan passieren, sondern dass sie sie i.d.R. differenziert vorbereiten und z.B. Gelegenheiten geradezu konstruieren.**

**Hierzu gehört es auch, dass sie ihre Opfer ggf. manipulieren oder unter Druck setzen.**

**Wieder geht es um **Denkfehler**.**

Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# Fortbildung Pathways-Training

## 7. Verhaltensmuster verstehen



Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# Fortbildung Pathways-Training



**Nunmehr soweit vorbereitet sind die Jugendlichen im Stande, mithilfe ihrer Therapeuten Verhaltensmuster zu erkennen und zu verstehen. Gelingt dies, sind die Voraussetzungen verbessert, z.B. Risikosituationen zu meiden.**

**Auch hier werden wieder die **Denkfehler** ins Zentrum gerückt.**

Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)



# Fortbildung Pathways-Training

## 8. Sexuelle Gefühle kontrollieren



Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# Fortbildung Pathways-Training

**Ein schwieriger Abschnitt!**

**„Kontrolle“ bedeutet nicht „Unterdrücken“, sondern „Kennen“ und „Steuern“! Es geht darum, sexuelle Phantasien anzunehmen und sie ggf. durch „ungefährlichere“ zu substituieren.**

**Die Jugendlichen lernen die sog. **verborgene Sensibilisierung** kennen. Deren Praxis gilt (empirisch abgesichert!) als besonders effektiv, um neue Übergriffe zu vermeiden.**

Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# Fortbildung Pathways-Training

## 9. Entwicklung eines Rückfallvorbereitungsplans



Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# **Fortbildung Pathways-Training**



**Zu diesem Plan gehört das Kennen der Warnsignale und der Situationen mit hohem Risiko.**

**Jeder Klient verfasst schriftlich einen Rückfallvorbereitungsplan.**

Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# Fortbildung Pathways-Training



## 10. Verständnis von sexuellem Missbrauch entwickeln

Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# Fortbildung Pathways-Training

In diesem Abschnitt erfahren die Klienten etwas über **sexuellen Missbrauch als Trauma**.

Möglicherweise müssen sie sich dazu stellen, dass sie selbst eine traumatische Vergangenheit haben.

Diese traumatischen Vergangenheit soll aber nicht (mehr) als Denkfehler zur Legitimation mangelnden Respekts und mangelnder Grenzeinhaltung ins Feld geführt werden.

Hagen Winter

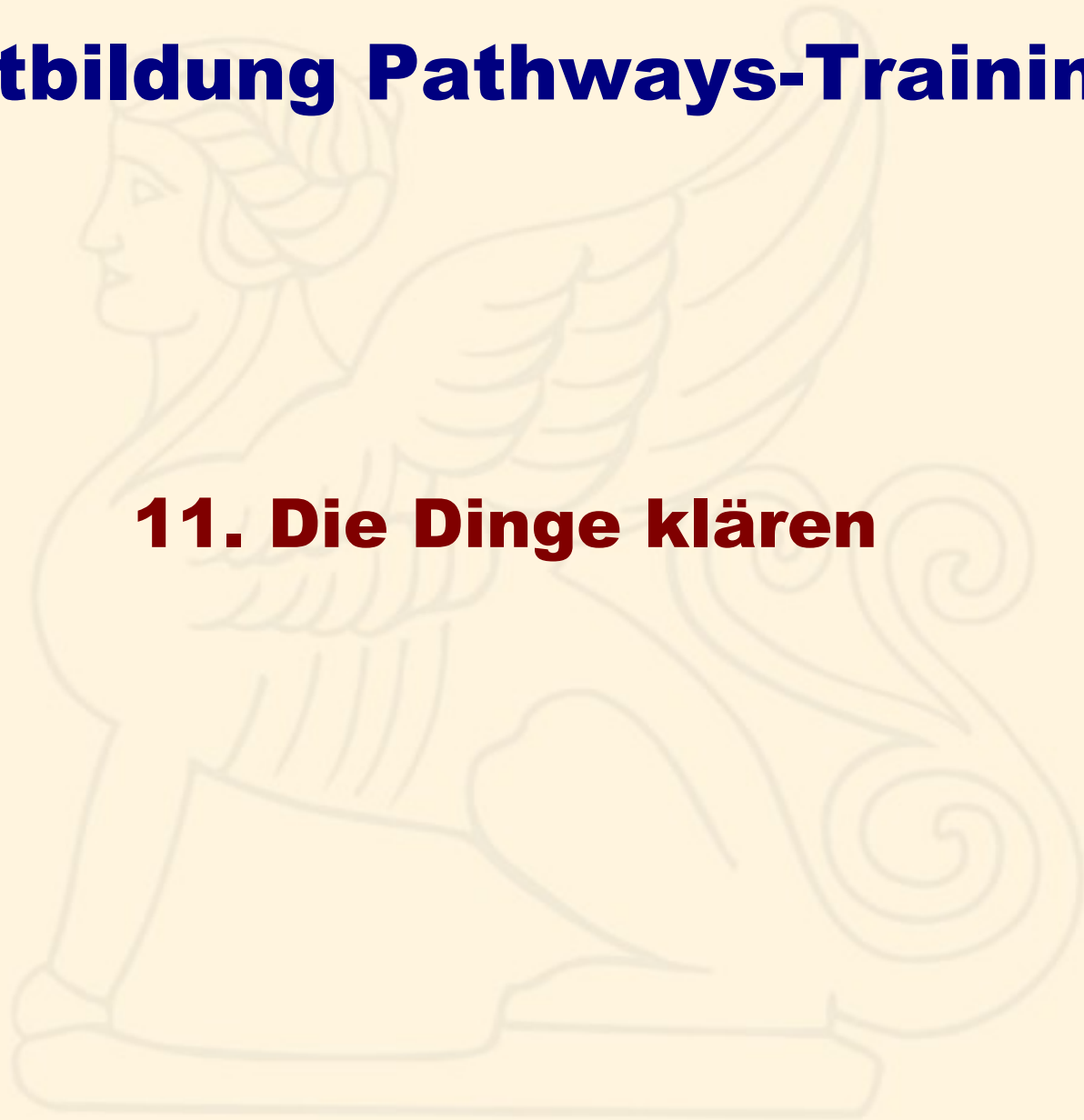
Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# Fortbildung Pathways-Training

## 11. Die Dinge klären



Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# Fortbildung Pathways-Training

**Die Jugendlichen werden in diesem Abschnitt darauf vorbereitet, gegenüber ihren Opfern „die Dinge zu klären“.**

**Dazu gehörten nochmals **Selbstklärung**, dann eine umfassende empathische Auseinandersetzung mit den Gefühlen des Opfers und schließlich das **Verfertigen eines (nicht abzuschickenden) Klärungsbriefes.****

Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

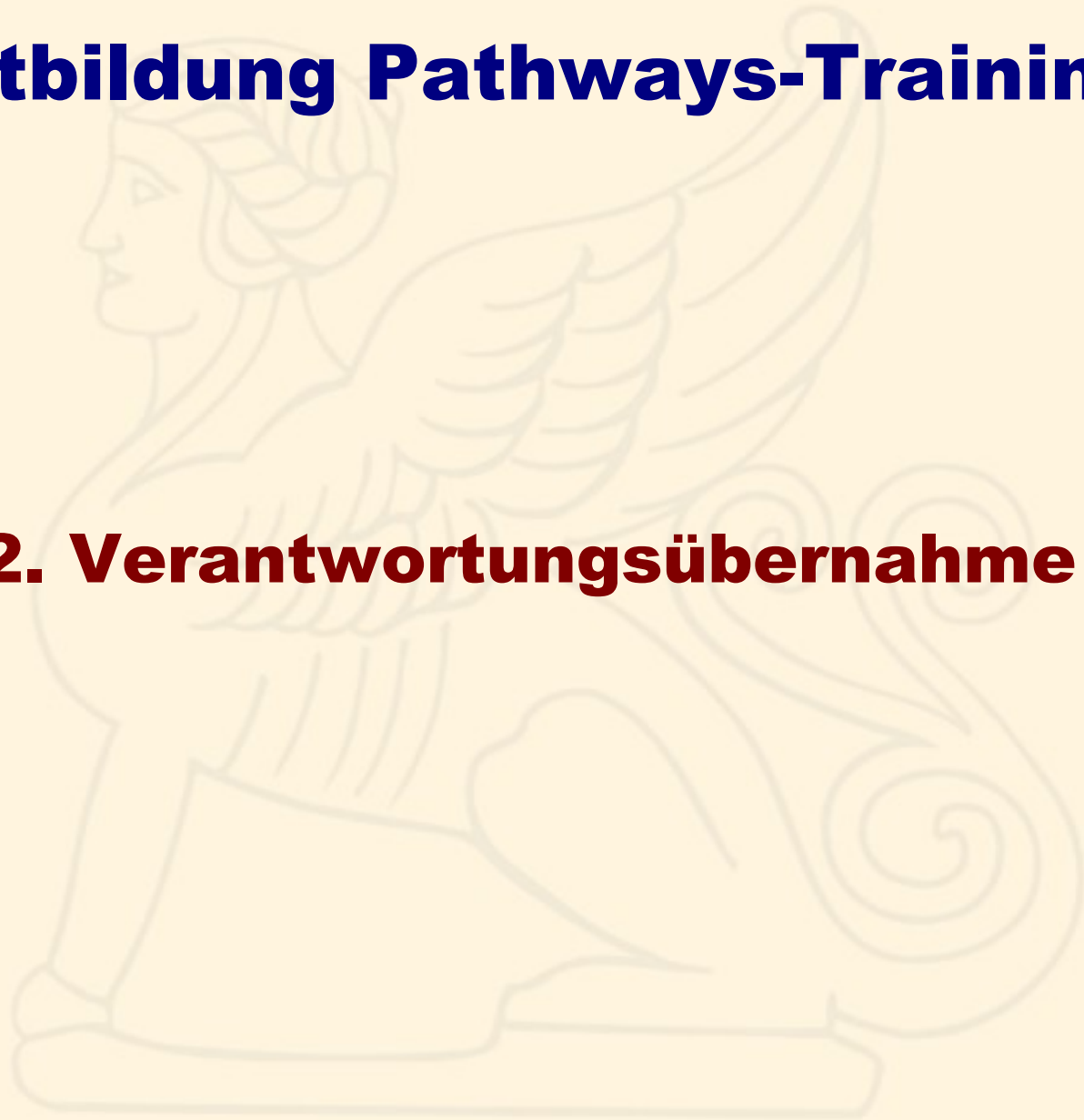
Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)



# Fortbildung Pathways-Training

## 12. Verantwortungsübernahme



Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# Fortbildung Pathways-Training

**Dieser Abschnitt nimmt Anleihen bei dem Konzept der **Anonymen Alkoholiker – AA**, die ein umfassendes Modell der Übernahme von Selbstverantwortung entwickelt haben. Dieses Konzept fungiert i.d.R. als eine Art „Geländer“.**

**Ein analoges Geländer in Bezug auf das Sexualverhalten wird in diesem Abschnitt entwickelt.**

Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# **Fortbildung Pathways-Training**

## **13. Integration und Beendigung**



Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# Fortbildung Pathways-Training

**Der Klient soll sich hier noch einmal die durchlaufenen Schritte vergegenwärtigen und sich darüber klar werden, dass er**

**nicht gefeit ist, nicht rückfällig**

**zu werden.**

**Ein Brief, den der Klient an sich selbst schreibt, dient der Integration des Gelernten und der Vergewisserung der persönlichen Lebensziele.**

Hagen Winter

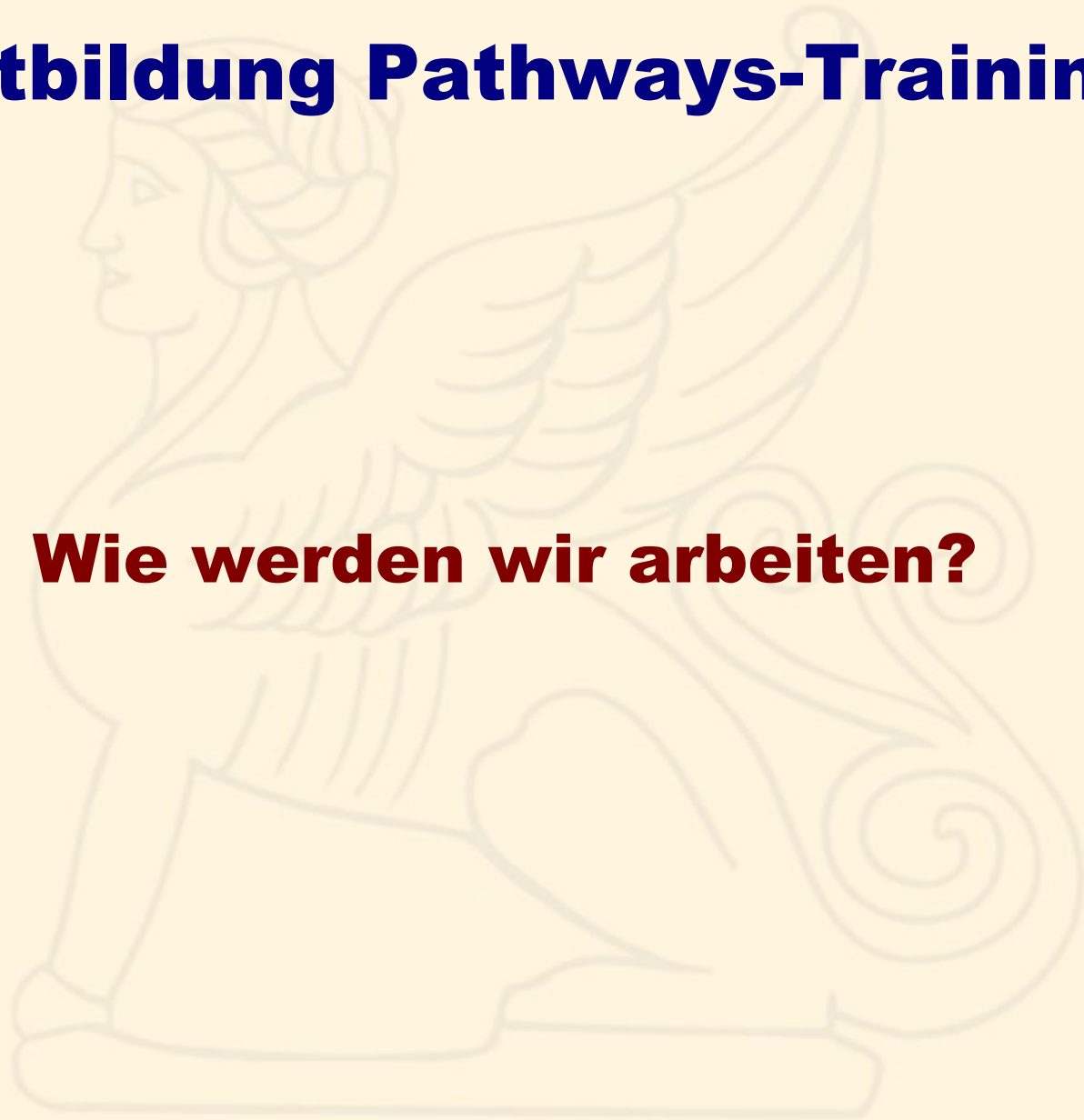
Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# Fortbildung Pathways-Training

**Wie werden wir arbeiten?**



Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# Fortbildung Pathways-Training

**Das didaktische Konzept im Verlaufe der Fortbildung sieht vor, dass**

**1. jeder von Ihnen eine Rollenbiografie schreibt und in dieser Rolle als Klient das Programm durchläuft. So lernen Sie das Programm aus der Innensicht kennen.**

**Allerdings durchlaufen Sie nur die Hälfte des Programms als Klient.**

Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# Fortbildung Pathways-Training



**2. Die zweite Hälfte – genauer immer abwechselnd - durchlaufen Sie das Programm **als Trainer**. So lernen Sie die Fragestellungen kennen, durch die Sie in der Trainerrolle herausgefordert werden.**

**Wir werden also **Dyaden** (Klient und Trainer) bilden. Ob dies feste oder wechselnde Dyaden sein werden, wird die Erfahrung in jedem Kurs zeigen.**

Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# Fortbildung Pathways-Training

**Woher bekommen Sie das Material?**

**Ich habe für Sie auf meiner Website**

**([www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de))**

**Unter dem Button „Aktuelles“ einen Link eingerichtet, der Sie mittels eines **Benutzernamens** und eines **Passwords** zu wichtigen Unterlagen – auch Hintergrundliteratur – führt.**

Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)



# **Fortbildung Pathways-Training**

**Ich danke für die Aufmerksamkeit und ich freue mich sehr auf unser gemeinsames Projekt !**

Hagen Winter

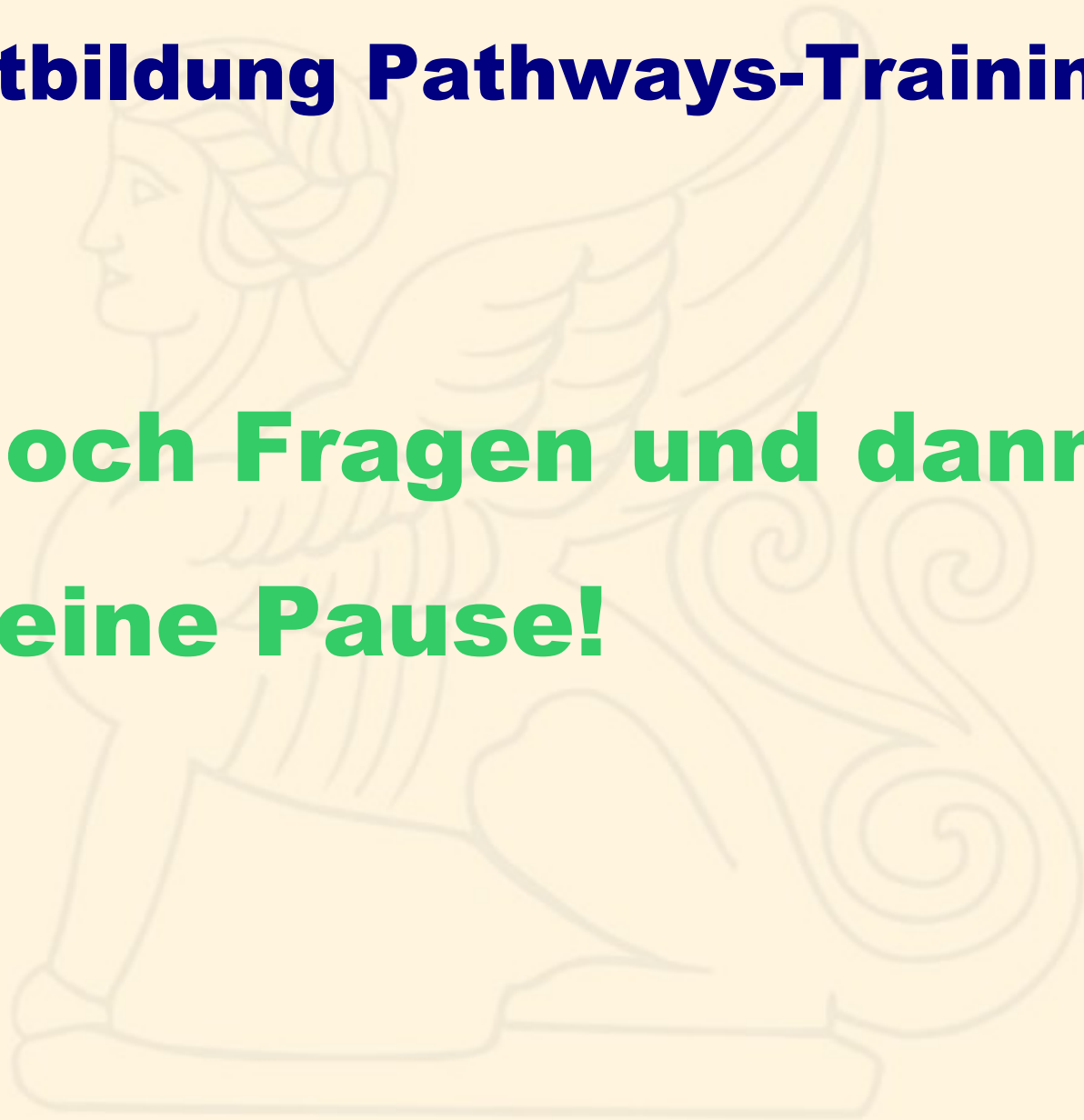
Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)

# **Fortbildung Pathways-Training**

**Jetzt noch Fragen und dann  
eine kleine Pause!**



Hagen Winter

Supervision · Coaching · Organisationsentwicklung

Magdalenenstraße 49 · 20148 Hamburg

[www.Hagen-Winter.de](http://www.Hagen-Winter.de)